

gehen – trauern – wandeln



Pilgern mit Trauernden

auf dem
Jakobsweg

von
Oberstaufen
bis Lindau
am
Bodensee



Freitag, 06.10.2023
bis Sonntag, 08.10.2023

gehen – trauern – wandeln Pilgern mit Trauernden im Oktober 2023

Wenn man jemanden durch Tod verloren hat, erscheint das Leben oft sinnlos. Erstarrung macht sich breit, greift auf Körper und Geist über. Alltag zerrt, der Antrieb fehlt. Wenn Trauer nicht den Raum bekommt, den sie beansprucht, kann es zu Problemen führen.

Gemeinsam mit anderen Trauernden gehen wir drei Tage auf dem Jakobsweg. Wir gehen Gefühlen nach, machen Grenzerfahrungen und erleben, wie das Leben trotz innerer und äußerer Last weiter gehen kann - wie der Lebensfluss wieder mehr in Gang kommt.

Die alte Tradition des Pilgerns hilft uns auf dieser Reise: Spirituelle Impulse, Schweigezeiten, Austauschrunden, QiGong-Übungen gehören ebenso dazu wie die Erlebnisse in der Natur und Kultur am Wegesrand. Wir werden auf dem Jakobsweg drei Tage von Oberstaufen (Allgäu) nach Lindau (am Bodensee) gehen und unser Gepäck selbst tragen.

Loslassen,
etwas hinterlassen,
hinter sich lassen,
wahrnehmen
und neu aufnehmen.



Begleitung:

Hans Seemüller,
Dipl.-Rel.-Päd.(FH), Trauerbegleiter, Mitarbeiter der Hospizgruppe Albatros, Pilgerbegleiter

Christine Seifried,
Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Paar- und Familien-therapeutin (DGSF), Trauerbegleiterin, Qi Gong-Lehrerin, Mitarbeiterin der Hospizgruppe Albatros

Dietrich Tiggemann,
ev.-luth. Pfarrer i.R., Pilgerbegleiter



Unser geplanter Pilgerweg:

Freitag, 06.10.2023 (21,5 Km)

Die Pilgergruppe trifft sich am **Hauptbahnhof Augsburg** und reist nach **Oberstaufen/Allgäu**. Wir machen uns mit einem Pilgersegen auf den Weg. Auf dem „Münchner Jakobsweg“ erreichen wir bald die **St.Bartholomae-Kirche** in **Zell**. Durch das wunderschöne Allgäu pilgern wir nach **Scheidegg**; dort finden wir unser erstes Quartier: die Pilgerherberge der evangelischen Gemeinde.

Samstag, 07.10.2023 (16,5 Km)

Von Scheidegg aus ersteigen wir den **Pfänder** mit seinem wunderschönen Blick über den **Bodensee**. Mit der Pfänderbahn erreichen wir **Bregenz** und übernachten im Hotel Ibis.



Sonntag, 08.10.2023 (11,0 Km)

Unser Pilgerweg führt entlang des Bodensees bis zu Insel **Lindau**. Dort sammeln wir unsere Eindrücke und schließen die Pilgertour gemeinsam in der **St.Stefan-Kirche** ab.



Mit der Bahn erreichen wir am frühen Abend **Augsburg Hauptbahnhof**.

Spirituelles Zentrum
St. Martin
München | Schweigen · Reden · Handeln

Evangelisches Forum
ANNAHOF

HOSPIZ-GRUPPE »ALBATROS«
Ambulanter Hospizdienst und Palliativberatung



ORGANISATORISCHES:



Termin:

Start: Freitag, 06.10.2023
Ende: Sonntag, 08.10.2023, frühabends,
am Hbf Augsburg



Vortreffen:

Wegen wichtiger Informationen und der
Gruppendynamik sehr erwünscht!

am: **Montag, 02.10.2023**
um 18:00 Uhr
Im Annahof 4, Hollbau, Augsburg



Gruppengröße:

min. 10, max. 12 Teilnehmende



Übernachtung:

in Doppel- o. Mehrbett-Zimmern



Wichtig:

- JedeR trägt das eigene Gepäck selbst!
- Tipp: der Rucksack sollte lediglich 10% des eigenen Körpergewichts wiegen.



Kosten:

285,- € => darin enthalten: Abendessen,
Übernachtung + Frühstück (Scheidegg),
Übernachtung + Frühstück (Bregenz),
Organisation, Begleitung, Bahnfahrt von
& nach Augsburg; Brotzeiten + Abend-
essen Bregenz sind nicht im Preis
enthalten.

*(Aufgrund der derzeit unsicheren wirtschaftlichen
Lage können sich die Preisangaben evtl. ändern; Sie
werden dann umgehend darüber benachrichtigt!)*



Anmeldung:

bis spätestens **18.09.2023**

VERANSTALTER

Evangelisches Forum Annahof Augsburg

In Zusammenarbeit mit:

Spirituelles Zentrum St. Martin, München;
Hospiz-Gruppe Albatros, Ambulanter
Hospizdienst und Palliativberatung;
Haus Tobias, Bildungs- und Begegnungszentrum
der Katholischen Klinikseelsorge
Evang. Kirchengemeinden St. Paul, Pfersee,
und St. Thomas, Kriegshaber



Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Dietrich Tiggemann, 01776327545
dietrich.tiggemann(a)gmx.de

ANMELDUNG

Bitte möglichst über:

www.annahof-evangelisch.de

- über die Kalenderfunktion oder über den Menüpunkt „Programm“ die *Veranstaltung suchen und aufrufen*;
- dann dort auf den Link „für die Veranstaltung *anmelden*“ klicken;
- Formular ausfüllen und *Einzugsermächtigung* erteilen, dabei Angabe der IBAN nicht vergessen.

Unser Sekretariat hilft Ihnen gerne weiter:

- per Mail:
sekretariat@annahof-evangelisch.de
- telefonisch: **0821 / 45017-1202**
- persönlich im *Büro*:
(geöffnet Mo. bis Fr. 10.00 - 12.30 Uhr,
Mo. und Do. 14.00 - 16.00 Uhr)

Es gelten die Anmeldebedingungen des Evangelischen Forums Annahof:
siehe z.B.

<https://www.annahof-evangelisch.de/ueber-uns/organisatorisches/anmeldebedingungen>

Eine Anmeldung wird gültig durch erfolgte
Bezahlung der TN-Gebühr bzw. durch
Erteilung der Einzugsermächtigung.

*Hinweis zum Datenschutz:
Ihre Daten werden vertraulich behandelt
und nicht an Dritte weitergegeben.*
